

## Index of Heart to Heart - Volume IV

- abhyasi** : 4, 65, 324, 331, 364  
**Absolute** : 154, 166  
**acceptance** : 195-196, 333, 345  
**accumulation** : 193  
**Acharya** : 269, 280  
**achievement** : 394  
**action** : 223-224, 229, 293, 316  
**activity** : 227, 235, 238  
**addiction** : 221  
**adharma** : 380  
**adventure** : 288, 323  
advice : 59  
affection, 226  
agitation : 221  
air-conditioner (AC) : 131  
airport : 226  
alcohol : 254  
ambition : 268  
American : 101, 109-110, 128-129, 131, 133, 201-204, 346, 350, 353, 361-362, 366, 373, 388, 396  
    (republic) : 90-91, 114, 264  
anchor : 357-358  
anguish : 80  
animal : 30, 187  
answer : 161, 315-316  
antaryamin :295  
Arjuna :262, 271  
arrogance : 72, 81, 140, 239-240, 346, 374  
art : 193  
asana : 168-169  
ascetism : 38, 173, 313, 333, 345  
ashram : 128-131, 133, 185-189, 194, 199-200, 207, 240  
ashtanga yoga : 30  
asleep : 191  
aspirant : 230  
association : 183  
a-thiti : 269  
Atlantis : 90  
atma : 176, 279  
attachment : 246, 358  
attack : 124  
attention : 159  
attitude : 83-84, 87, 332-333, 385-386  
attraction : 216  
authority : 68  
avatara : 294-295, 308  
awake : 91  
awakening : 140  
Ayyappan : 264  
  
Babel (tower) : 391  
baby : 329-331  
Babuji : 324-325, 327  
    (events) : 94-95, 128, 131, 191-192, 206, 218, 279, 367-368  
    (quotations) : 161, 192  
bad : 45, 55, 162, 193, 273, 292-293, 304-305  
balance : 39, 104-105, 113, 174, 176, 265, 388  
barriers : 184  
beast : 225  
beatitude : 215  
beauty : 32, 39, 217-218, 248, 355, 374  
becoming : 374, 395  
beggar : 273, 286, 332, 376-377, 379  
beginning : 233  
behaviour : 369  
being : 228  
belonging : 238  
bhagavad Gita : 262  
bhakta/-i : 167, 262, 286  
bharat : 165  
bhoga : 276-277  
birth : 139, 331-332, 395  
    (trauma) :67  
birthday : 192  
bite : 225  
blackmail : 338  
blessing : 92, 167  
bliss : 171, 176, 187, 218, 277  
boar : 269  
body : 23, 77, 98, 132, 137-140, 143, 160, 169, 174-176, 215, 223, 238, 248, 250, 253, 265, 273-274, 317, 334, 392  
bondage : 66, 229, 273  
book : 71, 95, 137-138, 140, 142, 166, 251

Brahma : 373  
Brahma Sutra : 270  
brain : 392  
brooding : 193  
brother/-hood : 184-185, 188-189, 302, 391  
Buddha/-hood/-ism/-ist : 15-16, 29, 50, 52, 113, 149, 151-152, 166, 393  
  
Caesar : 75  
calme : 231  
cancer : 264, 272  
candle : 230, 242  
career : 268  
celebration : 192  
celibacy : 104, 185-186, 188  
center-in-charge : 57-58, 68  
chakra : 310  
change : 114, 139, 155, 181, 194, 283, 365, 396-397  
character : 85, 181  
Chariji (/Babuji's interaction) : 74, 94, 233, 248-249, 251  
    (characteristics) : 72  
    (job) : 84, 93, 233  
    (pain) : 95, 330-331  
charlatan : 308  
charity : 17-18, 63, 162  
cheerful/-ness : 76  
child : 120, 138, 189, 196, 268-269, 338  
cholesterol : 106  
Christ : 267, 299, 305, 331, 347  
Christian/-ity : 52, 149, 151-152, 299, 339  
church : 299  
circle : 104, 120  
civilisation : 17, 90-91, 109-110, 349  
clean : 38, 271, 276  
cleaning : 19, 22-24, 64, 71, 74, 180, 186, 243, 268, 280-282, 301-304, 322, 353-354  
clock : 222-223  
comfort : 131, 215  
commitment. 5  
communication : 222, 236, 311, 392  
compassion : 18, 330  
competitive/-ion : 138  
compulsion : 186  
computer. 175  
concentration : 281

concern : 51  
condition : 55, 213-214, 301, 364  
confession : 353-354  
confidence : 142  
conflict : 75  
confusion. 61, 63  
connection : 275  
conscience : 40, 106  
consciousness : 206, 240, 242  
constant remembrance : 187, 219, 236, 238, 241-243, 281-282, 340  
consumption : 230, 253  
contact :  
contemplation : 155, 235  
content/-ment : 76, 87, 102, 105, 141, 143, 145  
control : 222  
conviction : 360-361, 367  
cook/-ing : 129  
cooperation : 24, 106, 184, 192, 214, 277, 344  
correct/-ion : 118  
corruption : 13, 34, 151, 155  
cosmetics : 107  
couple : 370-371  
courage : 360-361  
craziness : 142, 230  
creation : 185, 211, 213-215, 219, 228, 231, 277, 286  
creativity : 211-213, 229, 231  
Creator : 155, 211-212, 215-216, 397-398  
credit-card : 202  
criminal : 253  
criticism : 27, 353  
cruelty : 40  
cruxifiction : 331  
culture : 355  
cynical/-ism : 37  
  
Dakshaprasani : 276  
Dashavataras : 270  
death : 94, 139, 145, 214, 248, 173, 353  
decision : 316  
defensive. 124  
degradation. 37  
deity : 154  
delivery : 330-331

demand : 259-260  
dependance : 278  
depression : 108  
deservingness : 72-76, 78, 80  
desire : 35, 72, 314  
despair : 34-35, 294  
destination : 234, 360  
destiny : 103, 395  
destroying/-uction : 111, 248, 254, 263, 277, 286, 306, 352-353  
detail. 128  
devil : 119-120  
devotion : 309  
dharma : 32, 267, 273, 289, 383  
diary : 197  
die/dying : 93-94, 145, 214, 276  
dirt/-y : 38, 74228, 248, 278, 280, 365  
disease : 266, 341  
discernment : 193  
disciple :  
discipline : 94, 230, 325  
discontent : 105, 145  
disenchantment : 139  
divinisation : 152-153, 211, 213, 230, 248, 354  
divinity : 64, 151, 159, 217, 262  
division : 153-154, 171  
divorce : 96, 188, 371  
doctor : 326-327, 329, 341  
dog : 325  
dogma : 15  
dollar : 201-202  
donation : 162  
door : 62-63, 67  
Dorian Gray : 33, 39-40  
doubts : 72, 249  
drinking : 141  
Drona : 167  
drug : 138, 141, 234  
duality : 73, 159, 171, 273  
duty : 63, 92, 174, 228, 260  
  
education : 201, 224, 246, 249  
effective/-ness : 164, 299, 383  
effort : 213-214, 233-234, 246  
ego : 72-73, 77, 92, 138-140, 167, 202, 215, 227, 239, 249, 394

Einstein : 99, 105, 107, 112, 161  
emotion : 162, 360  
end : 233  
energy : 266, 306 395  
enjoyment. 92, 141, 348  
ennoblement : 335  
enthusiasm : 233  
environment : 53  
equalization : 153, 177  
escalation : 124  
escapism : 38  
essence : 153, 157, 193, 317, 398  
eternal/-ity : 179, 274  
ethics : 30, 273  
etiquette : 67, 106, 237, 249, 340, 364  
evolution : 19, 24-25, 59, 89, 91-92, 96-98, 130, 160, 167, 170-171, 175-176, 314, 349-150, 356, 365  
exaltation : 141  
example : 196  
excitement : 221-222  
excreta : 37, 265  
existence : 89-91, 111, 132, 139-140, 142, 144, 146, 172, 174-177, 179, 228, 349  
experience : 22-23, 115, 160, 276, 299  
exploitation : 255  
exterior : 157-158  
extinction : 189  
  
facade : 102  
failure : 144, 229, 351, 370  
faith : 71-72, 79-80, 149-150, 246, 294, 346, 366  
familiarity : 84  
family : 30, 68, 139, 174, 187-188, 359  
father : 68, 101, 196-197, 261, 268-269  
fatigue : 224  
fears : 101, 124, 149-150, 223-224, 241, 260, 262, 268, 282, 285, 367  
feeling : 162  
fire : 230, 334  
flattery : 261  
flexibility : 100  
flippancy : 84, 88, 130  
flow : 266  
flower : 247-248, 252  
fly : 100

food : 62, 104, 131, 133, 187, 212  
forcing :68  
forgetfulness : 107, 360  
forgiving : 162  
form : 248, 262, 271, 275, 290  
formless : 113, 152, 260  
fragrance : 247  
freedom : 64, 139, 184-185, 187, 189, 192,  
228, 241, 273, 284, 370-372  
friend/-ship : 114, 187, 230, 374  
fruit : 132-133  
frustration : 105  
fun : 66, 354  
future : 104, 179-180

game : 369  
gap : 234, 236  
garbage : 236  
**generosity** : 53, 72, 76, 146, 226  
**gift** : 72, 104, 346, 354  
**giving** : 40, 63, 72-74, 76, 242  
**Gita** : 270-271, 291-292  
**goal** : 11, 18, 24, 77, 131, 143, 148, 152,  
169-171, 173, 177, 196, 217-219, 230, 274,  
283, 294, 305, 313, 344, 395  
**God** : 29, 33, 37, 64, 91, 104, 109, 111-112,  
117-122, 150-155, 158, 212-213, 217-218,  
237-238, 251, 259-263, 267-268, 270-273,  
279, 285-286, 291-292, 302, 308, 316-317,  
330-331, 333, 338, 347, 352, 369, 372-374,  
376-384, 391, 394-395  
**gold** : 334  
**good** : 45, 55, 193, 273, 292-293, 304-305,  
373  
**grace** : 173, 281, 377  
**gratitude** : 59  
**greck** : 354-355  
**greed** : 264  
**grossness** : 23-24, 74, 191, 193-194, 196,  
263, 295, 303, 374  
**growth** : 50, 53, 91-92, 97-98, 104, 133,  
143, 145, 150, 170, 176, 287, 314, 347, 364  
**guest** : 184  
**guide** : 28, 68, 111, 275, 298  
**guilt** : 23, 76, 271-272, 382  
**gyanis** : 262

**Hanuman** : 278  
**happy/-iness** : 76, 87, 94, 102-103, 105-106,  
114, 260, 264-265  
**harmony** : 59, 186, 215  
**hatha yoga** :33, 112, 168-169, 277  
**hatred** : 341, 348  
**Hawking, Stephen** :98, 117, 141, 145, 176,  
192, 201  
**head** : 80, 106  
**health/-y** : 24, 79, 168, 213, 238, 273, 316-  
317  
**heart** : 18-19, 32-35, 40, 47, 76-78, 101,  
105-106, 111, 113, 144, 146, 158-159, 161,  
187, 195-196, 220, 226, 247, 250, 254, 271,  
278, 283-284, 311, 338, 370, 388, 397  
(heartlessness) : 40  
**heaven** : 119, 262, 273-274, 285  
**hell** : 119, 214, 219, 277, 285  
**help** : 294-295, 305-306  
**heredity** : 100  
**hint** : 218  
**honey**. 216, 230  
**honeymoon** : 217  
**hope** : 294  
**hospital** : 145  
**host** : 184  
**human being** : 18-19, 30, 66, 99-100, 139,  
152, 172-173, 177, 204-205, 225, 253, 338,  
346, 349, 361  
**humanity/-ness** : 19, 146, 152, 177, 205,  
305-306,330, 347-349, 379  
**humanization** : 34  
**humility** : 63, 72-73, 76, 80, 141, 211, 366,  
377, 388  
**Hindu/-ism** : 29, 52, 149-152, 166, 269,  
380, 383  
**husband** : 188, 248, 359, 367-368  
**hypocrisy** : 95, 141

**identity** : 92, 337  
**idol** : 262-263, 358  
**ignorance** : 142, 270-271, 282  
**illumination** : 217, 230  
**imbalance** : 104  
**immorality** : 241  
**immortality** : 231, 250  
**impatience** : 36

**impression** : 301, 304  
**in-between** : 265  
**independance** : 278  
**India/-n** : 27, 123, 165, 205, 270, 291, 388  
**individual** : 91  
**indulgence** : 254, 334, 350  
**infatuation** : 107  
**infinity** : 121  
**information** : 315  
**inner** : 104, 108, 111, 142, 145, 158, 164, 176, 389  
**innocence** : 38, 40, 73, 138, 241  
**insecurity** : 100, 242  
**insensibility** : 229  
**inside** : 109, 111, 142-143, 159, 245-146, 388  
**instant** : 36, 109  
**instinct** : 98  
**instrument** : 160  
**insulation** : 361-362  
**insurance** : 179-180  
**interface** : 392  
**integration** : 205  
**intellect/-ual** : 33, 99-100, 105, 140, 175, 246, 250  
**intelligent/-ce** : 101, 202, 380  
**interior** : 157-158  
**introspective** : 388  
**irrigation** : 7  
**Islam/-ic** : 260  
**isolation** : 34, 73-74, 79

**Jacky** : 118  
**Jainism** : 29, 151, 166  
**janathipathis** : 280  
**jealousy** : 359  
**jeevatma** : 295  
**Jesus-Christ** : 6, 15-16, 113, 119, 151-152, 253  
**Jnana Kanda** : 291  
**Jonathan Livingstone** : 66  
**journey** : 139, 234, 247  
**joy** : 86-87, 192  
**judge/-ment** : 55-56, 75-76, 292, 353  
**Jung, C.-G.** : 27

**Kabir** : 275-276, 333, 335

**Karma Kanda** : 291  
**karma yoga** : 234  
**Karna** : 289  
**keenness** : 77  
**kissing** : 189  
**knowledge** : 91-92, 112, 138, 140-141, 160, 167, 219, 224-225, 227, 246, 253, 266, 277, 291, 315, 345, 347, 355, 386, 394-395  
**Krishna** : 36, 113, 155, 269, 273, 279, 289-290, 294, 374-376  
**Kundalini** : 297, 306-307

**Lalaji** : 95, 191-192, 206  
**law** : 214, 229, 264, 306, 371  
**layer** : 394, 398  
**learning** : 117, 141, 254  
**lecture** : 142  
**leisure** : 235  
**liberation** : 68, 113, 142, 169, 187, 192, 214, 228, 307, 332, 354  
**liberty** : 64, 78  
**lie** : 31, 229, 241, 338-339  
**life** : 24, 89, 91-93, 104, 117, 125, 137-140, 142-145, 153, 174, 176, 179, 221, 227, 272, 113, 317, 323, 334, 348  
**light/-ness** : 111, 144, 158, 253, 301, 322, 354  
**limitation** : 98-99  
**longing** : 294  
**love** : 17-19, 35-36, 47, 63, 68-69, 72, 75-76, 80, 86, 93, 111, 121, 138-139, 144, 158-159, 161-163, 186, 188, 205, 212, 216, 220, 226-228, 240, 246, 246-249, 253-254, 262, 279-284, 294, 309, 328-330, 337-338, 341, 346, 357  
**lover** : 262  
**loyalty** : 90  
**luxury** : 131-132

**Mahabharata** : 166  
**Malaysia** : 264  
**man** : 369  
**mantra** : 14, 152  
**Markandeya** : 190  
**marketing** : 193  
**marriage** : 121, 187, 230, 268-269, 282, 361, 371, 383

**masochist** : 348  
**Master** : 72, 79, 84-85, 111-113, 166.168, 171, 183-184, 194, 196, 228-229, 237-238, 245-248, 250-252, 254-255, 271, 276, 281, 283, 285, 298-300, 308, 324, 327, 329, 333, 335, 344, 366-367, 397  
     (interaction with) : 95, 248-249  
     (relationship with) : 238, 280  
**Master's** (blessing) :167  
     (grace) : 19, 173  
     (heart) : 247, 278  
     (help) : 19, 159, 190  
     (presence) : 80  
     ( psychological problem) : 27  
 mastery : 285,287  
 material/-ism : 17, 38-39, 102, 104, 110, 138-139, 140, 143, 145-146, 148, 174, 177, 264-265, 313, 361, 394  
 maxims : 64, 68, 194  
 maya :111  
 means : 28  
 mechanical : 181  
 meditation :46, 55, 62, 118, 120, 133, 155, 160, 169, 176, 179-180, 186, 216, 219, 223, 226, 231, 235-236, 242-243, 280, 282, 297  
 medium : 110  
 meekness : 65  
 memory : 163, 219, 309-310, 321-322, 340  
 mental : 98-100, 137, 235  
 mercy : 17-18, 267, 339  
 merger/-ence : 40, 169, 275, 278  
 method : 166, 171  
 mind : 98, 105-106, 122, 137, 153, 159, 168, 221, 223-225, 227, 231, 271, 280, 282  
 miracle : 119, 190, 271, 280, 306  
 mirror : 40, 197  
 misery/-ies/-able : 18, 80, 94-95, 102-103, 137-138, 141, 145-146, 195, 265-266, 324, 326, 330, 339, 351  
 Mission : 3-5, 7, 57, 59-61, 64, 127, 147, 183-184, 229, 343-344  
     (hierarchy in) : 60  
     (organisation) : 61-62, 64  
     (position in) : 60, 63  
 mistake : 295  
 modern : 225-226, 253  
 Mohammed : 113, 151  
 moksha : 291  
 money : 4, 61, 88, 105, 111-112, 114, 124, 127, 141, 147, 162, 179-180, 235, 394-395  
 morality : 106, 169-170, 185, 189, 195, 241, 273, 304  
 mother : 165-166, 170-171, 269, 331  
 moving : 288  
 mukti : 289, 307  
 multiplication : 392  
 Muruga : 263  
 music : 217  
 myth : 108, 386  
 mythology : 354  
  
 Nala : 129  
 Narada : 374-376  
 Narayan : 381  
 nationality : 184  
 natural : 110, 174, 340, 387  
 Nature : 78-79, 89-91, 131-132, 175, 185, 266-267, 293, 328-330, 335, 339, 367  
 necessity : 314  
 nectar : 295  
 need : 138, 145-146, 314, 351  
 neglect/-ing : 111-112  
 negative : 162-163  
 nonchalance : 87  
 North American Publishing Committee : 46  
 nothingness : 171-172, 395  
 nyama : 169  
  
 ocean : 102  
 open/-ness : 76-78  
 opposite : 241, 292, 352-353  
 opposition : 368-369  
 opulence : 105  
 outside : 33-34, 104, 109, 159, 245-246  
  
 pain : 193, 267, 276-277, 326-330, 332-333, 345-352, 356, 371, 383  
 pandit : 387  
 Para : 373  
 Paramaputra : 276  
 paranoya : 110  
 parents : 189  
 Parikshit : 382  
 passion : 314

past : 104, 277, 321  
Patanjali : 29-30  
patience : 36, 109, 255  
path : 11, 143, 238, 365  
penitent/-ce : 271, 381  
perfect/-ion : 46, 128, 174, 212, 230, 297,  
355, 388  
perfume : 253  
permission : 167  
philosophy : 27, 355  
physical : 97-100, 132, 147, 163-164, 175-  
177, 252  
planet : 206  
pleasure : 92, 102, 121, 140, 141, 201, 229,  
277, 314, 317, 323, 332-333, 346, 348-349,  
351-353, 386  
playing : 234  
pilot : 65, 365  
poison : 295  
polite/-ness : 340  
position : 260-263  
possess/-ion : 109, 142, 247-249  
pot : 63-65, 77, 79, 148, 207-208, 275, 363-  
367  
potential : 98  
poverty : 240, 267  
power : 32, 63, 97, 111-112, 137, 225, 260,  
297, 306-307, 374, 376, 394, 398  
practice : 52, 150, 152, 173, 219, 365  
Prahlada : 381  
praise : 261  
pranayama : 168-170  
prasad : 358  
pray/-er : 49-53, 150, 154, 261, 263, 294,  
300-301, 311  
preceptors : 302  
prejudice : 100, 114, 172, 202-203  
preparedness : 78  
presence : 155, 158, 164, 251-253  
present : 104  
president : 57-58  
pride : 239-240  
priest : 196-197  
prosperity : 266  
problems : 63, 100, 108, 187, 190, 195, 208,  
223, 251, 288, 354, 359, 370  
profound/-ness : 387

progress : 89, 152, 197, 225-226, 332, 335,  
365, 391  
promise : 367  
promotion : 263  
prophet : 155  
proselytism : 5  
prostitute. 382-383  
protection : 262, 286  
Proust : 219  
psychiatrist : 131  
punish/-ment : 162, 285  
purify/-ing : 146, 151-152  
purpose : 94, 385-386  
purusha : 279  
  
quality/-ies : 253-254, 379  
quality-less : 254, 260  
question : 161, 315-316  
race : 152  
raja yoga : 21-22, 29, 97, 223-228, 271, 392,  
394  
Rama : 278, 294  
Ramakrishna Paramahansa : 97, 293  
Ramarajya : 294  
reading : 15, 386  
realisation : 25, 137-138, 142, 158, 169, 238  
reality : 23, 171, 176, 251, 253, 251, 386  
receiving : 73-74, 76  
redemption : 262, 272  
refine/-ment : 217, 230, 334  
relationship : 86, 195, 359, 361  
relax/-ation : 234-235  
religion : 13-15, 28, 51-52, 113, 149-155,  
170, 259, 262, 265, 273, 282-283, 285, 299,  
339, 374, 384  
region : 97-98  
registration : 183  
regulation : 64, 69, 280  
remembrance : 163, 219-220, 237, 340-341  
renunciation : 16, 104, 157, 272  
repentance : 272  
resistance : 167, 369  
respect : 84-85, 346, 370  
rest. 221, 223-224, 234, 266  
restlessness : 6-7  
restoration : 213-214  
result : 72, 212, 229, 234

retreat : 131  
revelation :280  
rich : 153-154, 374-379  
rishi : 168-170, 265, 269-270, 291, 313, 383  
ritual/-ized/-istic : 15, 151-152, 262, 280-281, 301  
river : 92, 142, 195-196, 266, 287, 380  
role : 61, 63  
romantic : 184  
route : 67-68  
rules : 64, 67, 69

sacredness : 35  
sacrifice : 11, 59, 66, 92, 230  
sadhana : 45-46, 49, 233, 238  
Sahaj Marg (specificity of) : 21-25, 33, 46, 85-87, 131, 162, 169, 174-177, 180, 190, 195-196, 218, 228, 272, 278, 280-281, 284, 306, 314, 351, 353, 361, 387, 395, 397  
Sai Baba : 279-280  
saint : 40, 52, 92, 150-151, 191, 217-219, 227-228, 230, 240, 247, 253, 267, 277, 313, 331-333, 348, 353, 392  
samskara : 185, 214, 217, 267-268, 277, 304-305, 322-323, 332-333, 353, 361  
sanatana dharma : 51, 166, 270, 383  
sankalpa : 393  
sankaracharya : 280  
sanyasa : 280  
sanyasi : 132  
saphaloka :393  
sati : 334  
satisfaction : 92, 212  
satsangh :  
scar : 92  
schizofrenia : 340  
school : 117  
science : 108, 176, 228, 246  
science-fiction : 396  
search : 245-246, 253  
secret/-ly : 266, 350  
security : 382  
seed : 218-219  
seeker : 262  
self : 34, 40, 137-139, 145, 158-159, 215-216, 220, 225-228, 230-231, 236-238, 252, 280-281, 317, 331, 333, 340, 352, 387

self-centeredness : 40, 50  
self-control : 185, 189  
self-evaluation : 197  
selfish/-ness : 17-18, 237, 239, 294-295, 337  
self-less/-ness : 212, 237  
self-regulation : 189  
seminar : 233-234, 236, 242  
sense : 33, 140, 157-160, 176, 217-218, 380  
sensitive/-ness : 349  
serious/-ness : 94, 385-386, 388  
servant : 229, 259, 271, 285  
service/-ing : 61, 63, 228, 239-240, 242, 287, 305, 364  
separation : 78, 80, 146  
sex/-ual : 186-187, 254  
shadow : 322  
shakti : 306, 394  
shepherd : 65  
shishya : 280  
Shiva : 263, 373  
shock : 276  
shooting : 206  
shower : 215  
Shri Ram Chandra Mission : 114, 183, 200-202, 204  
shulam : 281  
siddhis : 97, 297  
sickness : 79, 146, 151, 267, 273, 341  
silence : 155, 228  
silencer : 221  
simple/-icity : 63, 65, 100, 131-132, 143, 314, 387  
sin : 7, 162, 241-242, 272, 354, 370-371, 380  
sister/-hood : 184-185, 188-189  
sitting : 64, 71, 365-366  
situation : 222-223  
slave/-ery : 113, 159, 229, 255, 285  
sleep : 221, 223, 235  
smoking : 189, 194  
snorring : 133  
Snow White : 39, 107  
social security : 349  
society : 90, 139, 145, 174, 204, 223, 229, 253, 264-265, 273, 349-350  
soft/-ness/-ening : 34, 247, 326  
solidify/-ing : 152

son : 260-261  
sorrow : 80, 101, 191, 193  
soul : 137, 139, 159, 175-176, 227-228, 240, 248, 279, 334, 380, 392  
space : 234-236, 238-239  
spaceless : 234  
spirit : 176  
spiritism : 28  
spiritual/-ity : 15, 35, 63, 84, 88-89, 91, 99-100, 102, 114, 132, 137, 139-145, 149-150, 152-155, 157, 160, 166-168, 171, 173-174, 177, 192, 245-246, 248, 262, 271, 277, 282, 293-295, 304, 306, 309, 313, 317, 324, 332, 339, 357, 361, 370-371, 379, 383-384, 387, 394, 396, 398  
stick : 161  
stillness : 227-228, 231  
stimulation : 138  
strain : 106, 144  
strength : 127, 145  
stress : 106  
subtle/-ness : 28, 163  
success : 224-225, 229, 383  
suggestion : 59, 128-129  
suicide : 107, 112, 141, 229, 265, 352  
sun : 52, 78, 111, 144, 163, 252  
superstition : 282  
surrender : 145, 214-215, 272  
suspicion : 13  
swarga (heaven) : 274  
symbiom : 239  
symbols : 152  
system : 201, 240, 287-288

taste : 217  
tapasvi : 262  
tapasya : 52, 275  
teacher : 269  
tears : 34, 80  
technology/-ical : 108, 145, 225, 246  
television : 361  
temple : 150-151, 262  
tempo : 233-234  
temptation : 150, 195, 240, 262, 268, 285  
tendency : 80, 195-196, 263, 303, 309, 323, 360, 365  
tenderness : 324, 326

tension : 224  
tennis : 98  
thankful/-ness : 239  
theology : 15  
thinking : 224-225  
thirst : 254  
thought : 158, 387  
time : 120, 235  
toilet : 621  
tool : 77  
tradition : 339  
tranquillity : 262  
transaction : 279  
transformation : 111, 168, 175, 228  
transition : 158  
transmission : 22, 24, 193, 301, 303  
transmutation : 32  
trap : 225  
trustee : 204-205  
truth : 30, 31, 241, 302  
tyrant : 162

ugliness : 38  
ultimate : 153, 293-294, 373  
umbrata : 250  
unbalance : 88  
unification : 99  
union : 155  
unity : 152-153, 206  
universe : 111, 113-114, 141, 154, 172-173, 176, 212-213, 217, 218, 227, 231, 395  
unwinding : 222-223

vacuum : 239  
values : 17, 30-31, 35-36, 66, 100, 114, 121, 139, 142-143, 146, 164, 169, 177, 185, 193, 225, 251, 346, 348, 387  
variety : 382  
veda : 270, 388  
vener : 84-85  
vice : 240-241, 251, 272, 295, 350  
victim : 103  
virtue : 240, 272, 295  
Vishnu : 373  
Vivekananda : 153, 170, 293, 382, 393  
vivisection : 254  
volunteer : 63

voyeur : 240

waiting : 36

want(s) : 314, 351201-202, 367, 393, 350

war : 31, 110, 121-122, 154, 170

warning : 370

weakness : 127, 277, 293

wealth : 18, 35, 109, 143, 225, 229, 240,  
265-266, 272-273, 374-376, 379

web : 282, 284

weeping : 80, 94-95, 161

weight : 272

West/-ern : 259-260

wife : 188, 248, 359, 367-368

will : 160, 186-187,

willingness : 173, 227

winding : 222-223

wings : 104, 174

wise : 177, 225, 386

wish : 393

withdrawal : 191

work : 6, 46, 83, 192, 215, 223, 234-235,  
363, 366

worm : 393

worship : 27, 29, 113, 152, 235-236, 262,  
346, 358

wisdom : 94, 108, 143, 193, 218-219, 223-  
225, 227, 229, 233, 235, 238, 314, 353, 355-  
356, 386

women : 141, 329, 369

wonder : 73, 162

workaholic : 83, 235

world : 227-228, 230, 242, 265

word : 234

writing : 234

yama : 169-170, 268

yoga : 13, 27, 31-32, 97, 107-109, 111-112,  
114, 137, 166, 168, 170, 174, 217, 225-227,  
277, 393-394

yogi : 228, 262, 332

youth : 346-347